



アースガーデン ヨガスタジオ 4月 スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1日 10:30~ 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ☆	2日	3日 10:30~ バレトン 19:30~ リラックス	4日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ 体質改善ヨガ	5日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	6日 10:30~ ルーシダットン 13:00~ 岩盤ヨガ	7日 10:30~ ピラティス 13:00~ ポルドブラ
8日 10:30~ 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ☆	9日 	10日 10:30~ キレイになるヨガ 19:00~ 岩盤ヨガ(美脚)	11日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ ハタヨガ	12日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 19:30~ アロマヨガ	13日 10:30~ 体質改善ヨガ 14:00~ 岩盤ヨガ	14日 10:30~ ピラティス 13:00~ DETOX
15日 14:00~ ピラティス 18:30~ 岩盤ヨガ☆	16日	17日 10:30~ バレトン 19:30~ リラックス	18日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ 体質改善ヨガ	19日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	20日 10:30~ 美脚美尻骨盤 13:00~ キレイになるヨガ	21日 10:30~ 岩盤ヨガ 13:00~ アンチエイジング
22日 14:00~ ピラティス 18:30~ 岩盤ヨガ☆	23日 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> HAPPY YOGA ♡ </div>	24日 10:30~ NEW たまごヨガ 19:00~ 岩盤ヨガ(美脚)	25日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ ハタヨガ	26日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 19:30~ アロマヨガ	27日 10:30~ バレトン 13:00~ 岩盤ヨガ	28日 10:30~ リラックス 13:00~ ルーシダットン
29日 10:30~ 美脚美尻骨盤 14:00~ 岩盤ヨガ☆	30日 <div style="border: 2px solid yellow; padding: 10px;"> <p>◎たまごヨガ◎たまご型ブロックを使うので、心地よくポーズを深める事ができます。体の硬い方、初心者にもおすすめです。</p> </div>					通常クラス60分 インド古式75分 岩盤ヨガ50分

お顔の引き上げしませんか??

【速攻リフトUPフェイシャル】 美容器を使い、ヘッドとお顔のWアプローチ！
 ・頬の毛穴・たるみ・シワ・フェイスラインが気になる人に。特別価格 8750円
 まずはお気軽にお試しください。ご予約はスタッフまたはHot Pepperbeautyで検索



●レッスンの予約は、お一人様4枠分（4件）までご予約いただけます。

ご予約はTELまたはWEBから**0766-30-7004** ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで