



アースガーデン ヨガスタジオ 3月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	通常クラス60分 インド古式75分 岩盤ヨガ50分			1日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	2日 10:30~ ルーシダットン 13:00~ 岩盤ヨガ	3日 10:30~ ピラティス 13:00~ キレイになるヨガ
4日 10:30~ 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ☆	5日 	6日 10:30~ バレトン 19:30~ リラックス	7日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ 体質改善ヨガ	8日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	9日 10:30~ 岩盤ヨガ(美脚) 13:00~ リラックス	10日 10:30~ 体質改善ヨガ 13:00~ DETOX
11日 14:00~ ピラティス 18:30~ 岩盤ヨガ☆	12日	13日 10:30~ キレイになるヨガ 19:00~☆☆ 岩盤ヨガ(美脚)	14日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ ハタヨガ	15日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	16日 10:30~ 美脚美尻骨盤 13:00~ 岩盤ヨガ	17日 10:30~ ピラティス 13:00~ リラックス
18日 10:30~ 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ☆	19日 HAPPY YOGA♥	20日 10:30~ バレトン 19:30~ リラックス	21日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 14:00~ 体質改善ヨガ	22日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	23日 10:30~ キレイになるヨガ 13:00~ アンチエイジング	24日 10:30~ アロマヨガ 13:00~ 岩盤ヨガ
25日 14:00~ ピラティス 18:30~ 岩盤ヨガ☆	26日	27日 10:30~ キレイになるヨガ 19:00~☆☆ 岩盤ヨガ(美脚)	28日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ ハタヨガ	29日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 19:30~ アロマヨガ	30日 10:30~ 岩盤ヨガ 13:00~ バレトン	31日 10:30~ インド古式ヨガ 13:00~ ルーシダットン

お得にエステ体験しませんか？ 当店エステ初めての方限定！

■～年齢肌へ～エイジングフェイシャル毛穴・たるみ改善 16200円→8100円

■疲れ解消！背面&デコルテリンパ60分+岩盤浴60分付き 10908円→6200円

まずはお気軽にお試しください。ご予約はスタッフまたはHot Pepperbeautyで検索



●レッスンの予約は、お一人様4枠分（4件）までご予約いただけます。

ご予約はTELまたはWEBから0766-30-7004 ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで