



アースガーデン ヨガスタジオ 1月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 19:30~ アロマヨガ	5日 10:30~ 体質改善 13:00~ 岩盤ヨガ	6日 10:30~ ピラティスsaori 13:00~ キレイになるヨガ
<div style="border: 1px solid red; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>本年もよろしくお願いいたします。</p> <p>アースガーデンヨガスタジオ</p> </div>						
7日 10:30~ 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ☆	8日 	9日 10:30~ キレイになるヨガ 19:00~☆☆ 岩盤ヨガ(美脚)	10日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ ハタヨガ	11日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	12日 10:30~ インド古式ヨガ 13:00~ ルーシーダットン	13日 10:30~ バレトン 13:00~ 岩盤ヨガ
14日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ ピラティス	15日	16日 10:30~ バレトン 19:30~ リラックス	17日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ 体質改善ヨガ	18日 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 19:30~ アロマヨガ	19日 10:30~ 美脚美尻骨盤 13:00~ 岩盤ヨガ	20日 10:30~ 体質改善ヨガ 13:00~ DETOX
21日 10:30~ 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ☆	22日 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;">HAPPY YOGA ♥</div>	23日 10:30~ キレイになるヨガ 19:00~☆☆ 岩盤ヨガ(美脚)	24日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ ハタヨガ	25日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	26日 10:30~ 岩盤ヨガ(美脚) 13:00~ ルーシーダットン	27日 10:30~ ポルドブラ 13:00~ アンチエイジング
28日 14:00~ ピラティス 18:30~ 岩盤ヨガ☆	29日	30日 10:30~ バレトン 19:30~ リラックス	31日 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30~ 体質改善ヨガ		通常クラス60分 インド古式75分 岩盤ヨガ50分	

**お得にエステ体験しませんか？** 当店エステ初めての方

■～年齢肌へ～エイジングフェイシャル毛穴・たるみ改善 16200円→8100円

■疲れ解消！背面&デコルテリンパ60分+岩盤浴60分付き 10908円→6200円

まずはお気軽にお試しください。ご予約はスタッフまたはHot Pepperbeautyで検索



●レッスンの予約は、お一人様4枠分（4件）までご予約いただけます。

ご予約はTELまたはWEBから**0766-30-7004** ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで