



アースガーデン ヨガスタジオ 12月スケジュール



月	火	水	木	金	土	日	
<b>3日</b> 10:30~ 美脚美尻骨盤  18:30~ 岩盤ヨガ☆	<b>4日</b> 	<b>5日</b> 10:30~ バレトン  19:30~ リラックス	<b>6日</b> 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆  19:30~ 体質改善ヨガ	<b>7日</b> 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 19:30~ アロマヨガ	<b>8日</b> 10:30~ 美脚美尻骨盤  13:00~ 岩盤ヨガ	<b>9日</b> 10:30~ ピラティスsaori  13:00~ ポルドブラ	
<b>10日</b>  14:00~ ピラティス  18:30~ 岩盤ヨガ☆	<b>11日</b>	<b>12日</b> 10:30~ キレイになるヨガ  19:00~☆☆ 岩盤ヨガ(美脚)	<b>13日</b> 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆	<b>14日</b>  14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	<b>15日</b> 10:30~ 岩盤ヨガ  13:00~ ルーシーダットン	<b>16日</b> 10:30~ 体質改善ヨガ  13:00~ キレイになるヨガ	
<b>17日</b> 10:30~ 美脚美尻骨盤  18:30~ 岩盤ヨガ☆	<b>18日</b> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> <b>HAPPY YOGA♥</b> </div>	<b>19日</b> 10:30~ バレトン  19:30~ リラックス	<b>20日</b> 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆  19:30~ 体質改善ヨガ	<b>21日</b> 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ DETOX 19:30~ アロマヨガ	<b>22日</b> 10:30~ ルーシーダットン  13:00~ リラックス	<b>23日</b> 10:30~ 岩盤ヨガ  13:00~ インド古式	
<b>24日</b> 10:30~ 岩盤ヨガ☆ 14:00~ ピラティス	<b>25日</b>	<b>26日</b> 10:30~ キレイになるヨガ  19:00~☆☆ 岩盤ヨガ(美脚)	<b>27日</b> 10:30~ 岩盤ヨガ☆☆  19:30~ ハタヨガ	<b>28日</b>  14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ☆☆	<b>29日</b> 10:30~ バレトン  13:00~ アンチエイジング	<b>30日</b> 10:30~ 岩盤ヨガ	
通常クラス60分  インド古式75分  岩盤ヨガ50分	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>水曜の岩盤ヨガ時間変更・14時⇒19時              美脚の要素が入った☆☆のクラスです。              木曜のクラス時間              やさしいヴィンヤサ⇒ハタヨガ☆☆</p> </div>			<div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>来年は4日から営業です。              来年もよろしくお願ひいたします。              アースガーデンYOGA</p> </div>			

お得にエステ体験しませんか？ 当店エステ初めての方

■～年齢肌へ～エイジングフェイシャル毛穴・たるみ改善 16200円⇒8100円

■疲れ解消！背面&デコルテリンパ60分+岩盤浴60分付き 10908円⇒6200円

まずはお気軽にお試しく下さいね。ご予約はスタッフまたはHot Pepperbeautyで検索



●レッスンの予約は、お一人様4枠分（4件）までご予約いただけます。

ご予約はTELまたはWEBから**0766-30-7004** ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで