



アースガーデン ヨガスタジオ 10月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1日 10:30～ 美脚美尻骨盤 18:30～ 岩盤ヨガ☆	2日 	3日 10:30～ バレトン 19:30～ リラックス	4日 10:30～ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30～ 体質改善ヨガ	5日 10:30～ 岩盤ヨガ☆ 14:00～ DETOX 19:30～ アロマヨガ	6日 10:30～ 体質改善ヨガ 13:00～ 骨盤調整ヨガ	7日 10:30～ ピラティスsaori 13:00～ 岩盤ヨガ
8日 10:30～ 岩盤ヨガ☆ 14:00～ ピラティスsaori	9日	10日 10:30～ キレイになるヨガ 14:00～ 岩盤ヨガ☆☆	11日 10:30～ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30～ やさしいヴィンヤサ	12日 14:00～ DETOX 19:00～ 岩盤ヨガ☆☆	13日 10:30～ ルーシーダットン 13:00～ 岩盤ヨガ	14日 10:30～ ピラティスsaori 13:00～ ポルドブラ
15日 10:30～ 美脚美尻骨盤 18:30～ 岩盤ヨガ☆	16日 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> HAPPY YOGA ♡ </div>	17日 10:30～ バレトン 19:30～ リラックス	18日 10:30～ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30～ やさしいヴィンヤサ	19日 10:30～ 岩盤ヨガ☆ 14:00～ DETOX 19:30～ アロマヨガ	20日 10:30～ バレトン 13:00～ リラックス	21日 10:30～ 岩盤ヨガ 13:00～ アンチエイジング
22日 14:00～ ピラティスsaori 18:30～ 岩盤ヨガ☆	23日 	24日 10:30～ キレイになるヨガ 14:00～ 岩盤ヨガ☆☆	25日 10:30～ 岩盤ヨガ☆☆ 19:30～ 体質改善ヨガ	26日 14:00～ DETOX 19:00～ 岩盤ヨガ☆☆	27日 10:30～ ハタヨガ 13:00～ 岩盤ヨガ	28日 10:30～ インド古式ヨガ 13:00～ ルーシーダットン
29日 10:30～ 美脚美尻骨盤 18:30～ 岩盤ヨガ☆	30日	31日 10:30～ バレトン 19:30～ リラックス	水曜14時～岩盤 ☆☆になりました 美脚美尻の要素が 入ったクラスです		通常クラス60分 インド古式75分 岩盤ヨガ50分	

お得にエステ体験しませんか？ 当店エステ初めての方

■～年齢肌へ～エイジングフェイシャル毛穴・たるみ改善 16200円→8100円

■疲れ解消！背面&デコルテリンパ60分+岩盤浴60分付き 10908円→6200円

まずはお気軽にお試しくださいね。ご予約はスタッフまたはHot Pepperbeautyで検索



●レッスンの予約は、お一人様4枠分（4件）までご予約いただけます。

ご予約はTELまたはWEBから**0766-30-7004** ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで