



月	火	水	木	金	土	日
2日 10:30～ 美脚美尻骨盤  18:30～ 岩盤ヨガ☆	3日 	4日 10:30～ バレトン  19:30～ 体質改善ヨガ	5日 10:30～ 岩盤ヨガ☆☆  19:30～ やさしいヴィンヤサ	6日 10:30～ 岩盤ヨガ☆ 14:00～ DETOX	7日 10:30～ 岩盤ヨガ 13:00～ ルーシーダットン	8日 10:30～ ピラティス 13:00～ アンチエイジング
9日 14:00～ ピラティス  18:30～ 岩盤ヨガ☆	10日 <b>HAPPY YOGA♥</b>	11日 10:30～ キレイになるヨガ 14:00～ 岩盤ヨガ☆	12日 10:30～ 岩盤ヨガ☆☆  19:30～ リラックス	13日 14:00～ DETOX  19:00～ 岩盤ヨガ☆☆	14日 10:30～ 体質改善ヨガ 13:00～ バレトン	15日 10:30～ 岩盤ヨガ 13:00～ キレイになるヨガ
16日 10:30～ 美脚美尻骨盤 14:00～ 岩盤ヨガ☆	17日	18日 10:30～ バレトン  19:30～ 体質改善ヨガ	19日 10:30～ 岩盤ヨガ☆☆  19:30～ やさしいヴィンヤサ	20日 10:30～ 岩盤ヨガ☆ 14:00～ DETOX 19:30～ アロマヨガ	21日 10:30～ ルーシーダットン 13:00～ キレイになるヨガ	22日 10:30～ ポルドブラ 13:00～ 岩盤ヨガ
23日 14:00～ ピラティス  18:30～ 岩盤ヨガ☆	24日	25日 10:30～ キレイになるヨガ 14:00～ 岩盤ヨガ☆	26日 10:30～ 岩盤ヨガ☆☆  19:30～ リラックス	27日 14:00～DETOX  19:00～☆☆ 岩盤ヨガ	28日 10:30～ 体質改善ヨガ 13:00～ 骨盤調整	29日 10:30～ 岩盤ヨガ 13:00～ ピラティス
30日 10:30～ 美脚美尻骨盤  18:30～ 岩盤ヨガ☆	31日	通常クラス60分  インド古式75分  岩盤ヨガ50分				

**お得にエステ体験しませんか？** 当店エステ初めての方

■～年齢肌へ～エイジングフェイシャル毛穴・たるみ改善 16200円→8100円

■疲れ解消！背面&デコルテリンパ60分+岩盤浴60分付き 10908円→6200円

まずはお気軽にお試しくださいね。ご予約はスタッフまたはHot Pepperbeautyで検索



●レッスンの予約は、お一人様4枠分（4件）までご予約いただけます。

ご予約はTELまたはWEBから**0766-30-7004** ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで