



月	火	水	木	金	土	日
通常クラス60分 インド古式75分 岩盤ヨガ50分	新コース！ 富山初の今までにない、全く新しい技術 【エナジーセラピー】 ポディ & フェイス60分 お試し初回 6000円			1日 10:30 岩盤ヨガ 14:00~ DETOX	2日 10:30~ ベーシック 13:00~ 岩盤ヨガ	3日 10:30~ リラックス 13:00~ インド古式
4日 10:30~ 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ	5日	6日 10:30~ バレトン 19:30~ 体質改善ヨガ	7日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ ハタヨガ	8日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ	9日 10:30~ DETOX 13:00~ バレトン	10日 10:30~ ピラティス 13:00~ 岩盤ヨガ
11日 14:00~ ピラティス 18:30~ 岩盤ヨガ	12日	13日 10:30~ キレイになるヨガ 14:00~ 岩盤ヨガ 19:00~ 岩盤ヨガ	14日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ リラックス	15日 10:30~ 岩盤ヨガ 14:00~ DETOX	16日 10:30~ 体質改善ヨガ 13:00~ ベーシック	17日 10:30~ ルーシーダットン 13:00~ キレイになるヨガ
18日 10:30~ 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ	19日	20日 14:00~ バレトン 19:30~ 体質改善ヨガ	21日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ ハタヨガ	22日 10:30~ 岩盤ヨガ 14:00~ DETOX	23日 10:30~ インド古式 13:00~ 岩盤ヨガ	24日 10:30~ ピラティス 13:00~ 岩盤ヨガ
25日 14:00~ ピラティス 18:30~ 岩盤ヨガ	26日	27日 10:30~ キレイになるヨガ 14:00~ 岩盤ヨガ	28日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ リラックス	29日 10:30~ 岩盤ヨガ 14:00~ DETOX 19:30~ アロマハタヨガ	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">Thanks everyone</h2> </div>	

12月Pick outclass1 美脚美尻骨盤ヨガ★★ 第1.3.5月曜 10:30~
 骨盤周りの筋肉を鍛えて綺麗な姿勢・美脚 美尻になりましょう♪

12月Pick outclass2 体質改善ヨガ★~★★ 第1.3.5水曜 19:30~
 冷え性、内臓機能、むくみなど体の不調を整えて改善へと導きます。



◎29日19:30~ 今年最後はアロマの心地よい香りの中で行うハタヨガクラスです

ご予約はTELまたはWEBから**0766-30-7004** ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで