



アースガーデン ヨガスタジオ 11月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
酵素ドリンク 400円 ヨガの前に おすすめ! 		1日 10:30~ バレトン 19:00~ 岩盤ヨガ 19:30~ NEW 体質改善ヨガ	2日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ ハタヨガ	3日 10:30~ 岩盤ヨガ 14:00~ DETOX	4日 10:30~ インド古式 13:00~ ベーシック	5日 10:30~ 岩盤ヨガ 13:00~ NEW 美脚美尻骨盤
	6日 10:30~ NEW 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ	7日	8日 10:30~ キレイになるヨガ 19:00~ 岩盤ヨガ	9日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ リラックス	10日 10:30~ 岩盤ヨガ 14:00~ DETOX 19:30~ ベーシック	11日 10:30~ ピラティスsaori 13:00~ キレイになるヨガ
13日 14:00~ ピラティスsaori 18:30~ 岩盤ヨガ	14日	15日 10:30~ バレトン 19:00~ 岩盤ヨガ 19:30~ NEW 体質改善ヨガ	16日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ ハタヨガ	17日 10:30~ 岩盤ヨガ 14:00~ DETOX	18日 10:30~ 岩盤ヨガ 13:00~ バレトン	19日 10:30~ NEW 体質改善ヨガ 13:00~ インド古式
20日 10:30~ NEW 美脚美尻骨盤 18:30~ 岩盤ヨガ	21日	22日 10:30~ キレイになるヨガ 19:00~ 岩盤ヨガ	23日 10:30~ 岩盤ヨガ 14:00~ リラックス	24日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ	25日 10:30~ ピラティスsaori 13:00~ リラックス	26日 10:30~ 岩盤ヨガ 13:00~ 骨盤調整
27日 14:00~ ピラティスsaori 18:30~ 岩盤ヨガ	28日	29日 10:30~ バレトン 19:00~ 岩盤ヨガ 19:30~ NEW 体質改善ヨガ	30日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ ハタヨガ	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> 新コース! 富山初の今までにない、 全く新しい技術 エネルギーセラピー ポ ディ & フェイス60分 お試し初回 6000円 </div>		通常クラス60分 インド古式75分 岩盤ヨガ50分

11月NEWclass1 美脚美尻骨盤ヨガ★★ 第1.3.5月曜 10:30~
 骨盤周りの筋肉を鍛えて綺麗な姿勢・美脚 美尻になりましょう♪

11月NEWclass2 体質改善ヨガ★~★★ 第1.3.5水曜 19:30~
 冷え性、内臓機能、むくみなど体の不調を整えて改善へと導きます。



Hot Pepperbeautyでも予約が取れるようになりました!



ご予約はTELまたはWEBから**0766-30-7004** ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで