

アースガーデン ヨガスタジオ 8月スケジュール 大

月	火	水	木	金	土	日
通常クラス60分 岩盤ヨガ50分 インド古式75分	1日	2日 10:30 パレトン 19:00~ 岩盤ヨガ 19:30~ シェイプアップ	3日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ ハタヨガ	4日 10:30~ 岩盤ヨガ 14:00~ DETOX 19:30~ 骨盤調整	5日 10:30~ 骨盤調整 14:00~ キレイになるヨガ ※時間注意	6日 10:30~ アンチエイジング 13:00~ DETOX
7日 10:30~ パワーヨガ 18:30~ 岩盤ヨガ	8日	9日 10:30~ キレイになるヨガ 19:00~ 岩盤ヨガ	10日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ リラククス ▲体験半額▼	11日 10:30~ 岩盤ヨガ 14:00~ DETOX ▲体験半額▼	12日 10:30~ ベーシック 13:00~ インド古式 ▲体験半額▼	13日 10:30~ 岩盤ヨガ 13:00~ ハタヨガ ▲体験半額▼
14日 10:30~ 岩盤ヨガ 14:00~さおり ピラティス ▲体験半額▼	15日 	16日 10:30~ パレトン 14:00~ シェイプアップ ▲体験半額▼	17日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ ハタヨガ	18日 14:00~ DETOX 19:30~ 骨盤調整	19日 10:30~ ルーシーダットン 13:00~ リラククス	20日 10:30~ ピラティス 13:00~ 岩盤ヨガ
21日 10:30~ パワーヨガ 18:30~ 岩盤ヨガ	22日	23日 10:30~ キレイになるヨガ 19:00~ 岩盤ヨガ	24日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ リラククス	25日 14:00~ DETOX 19:00~ 岩盤ヨガ	26日 10:30~ 岩盤ヨガ 13:00~ インド古式	27日 10:30~けんじ ピラティス 13:00~ キレイになるヨガ
28日 14:00~さおり ピラティス 18:30~ 岩盤ヨガ	29日	30日 10:30~ パレトン 19:00~ 岩盤ヨガ 19:30~ シェイプアップ	31日 10:30~ 岩盤ヨガ 19:30~ ハタヨガ	Hot Pepperbeautyでもご予約が取れる ようになりました！IDはそのまま利用可 ホームページの【WEB予約はこちらから】		

8月は【お友達ご紹介キャンペーン】 **ご紹介頂くと二人でお得に♪**

- ・ご紹介者にはハーブテント or 酸素カプセルをチケット
- ・紹介された方は、入会金・体験料無料（体験当日にご入会の場合）

◆お盆期間中◆**体験料半額！**家族や親戚、友人を誘って一緒にヨガしよう★

8/10~8/16まで 体験1000円⇒ 500円

ご予約はTELまたはWEBから**0766-30-7004** ※ご予約・キャンセルは開始時間の2時間前まで